

Sistēmiskā enzīmterapija – palīgs cīņā ar iekaisumiem



Strauji mainīgajos ziemas laikapstākļos, kad vienu dienu temperatūras stabiņš noslīd zem nulles, bet nākamajā dienā jau kļūst ievērojami siltāks, uz ielām kūst ledus un sniegs, vairums saskaras ar dažādām elpceļu infekcijām un iekaisumiem, un saslimstību intensitāte vēl joprojām turpina augt. Tie, kas par savu veselību rūpējas regulāri, saslimšanas, kad tādas rodas, pārcieš vieglāk. Savukārt cilvēki, kas ikdienā neievēro veselīgus paradumus, par maz kustās un neuzņem pietiekamu uzturvielu daudzumu, kā arī hronisku slimību pacienti un mazi bērni, slimo ilgāk un slimību simptomus izjūt smagāk, nereti ar komplikācijām.

Saaukstējoties vai inficējoties ar kādu vīrusu, daudzi ķeras klāt tradicionālajiem pretiekaisumu līdzekļiem, antibiotikām un citiem medikamentiem, kas satur ķīmiskas vielas. Kaut arī tie palīdz mazināt slimības simptomus, ilgstoši lietojot, zāles var negatīvi ietekmēt zarnu trakta, aknu un citu orgānu darbību. Lai uzlabotu organisma dabīgās aizsargspējas pret vīrusu infekcijām un veselību kopumā, kā arī izvairītos no dārgu medikamentu lietošanas, ikvienam būtu svarīgi ikdienā apgādāt organismu ar pietiekamu vitamīnu, mikroelementu un uzturvielu daudzumu.

Viens no svarīgākajiem elementiem imunitātes stiprināšanā un atveseļošanās procesa veicināšanā ir fermenti jeb enzīmi, ko Latvijas farmācijas tirgū sadarbībā ar ārstiem un farmaceitiem piedāvā [SIA](#)

"Mucos-Balt" – uzņēmums, kas jau kopš 1994. gada darbojas kā oficiālais enzīmu preparātu ražotāja, vācu uzņēmuma "Mucos-Pharma", oficiālais pārstāvis Latvijā.

Kas ir enzīmi?

Enzīmi ir katalītiskas olbaltumvielas jeb, citiem vārdiem, bioloģiskas vielas, kas atrodas visu dzīvo organismu šūnās un veic virkni dzīvībai svarīgu funkciju, tai skaitā – paaugstina organisma aizsargspējas pret infekcijām un palielina ārstēšanās efektivitāti saslimšanu gadījumos. Tie kalpo kā sava veida katalizatori jeb enerģijas avots organismā notiekošo bioķīmisko procesu paātrināšanai. Būtisks uzdevums, ko veic enzīmi, ir slimības izraisītāju "sagremošana" – šūnu iekšienē enzīmi veido kompleksus, kas sagrauj mikroorganismu jeb inficēto šūnu apvalku un palīdz bojātās šūnas un toksīnus izvadīt no organisma, tādējādi likvidējot infekcijas vai iekaisuma perēkli. Tāpat enzīmi regulē imūnšūnu aktivitāti, tāpēc to trūkums organismā var veicināt dažādas veselības problēmas, no kurām var veiksmīgi izvairīties, uzņemot enzīmus papildus.

Sistēmiskā enzīmterapija

Par cik enzīmi savu aktivitāti saglabā ne tikai šūnu iekšienē, bet arī ārpus organisma, ir radīti enzīmu preparāti, kurus lietojot, iespējams kompensēt organismā trūkstošos enzīmus un ievērojami uzlabot savu veselības stāvokli un pašsajūtu, kā arī ātrāk cīnīties ar saslimšanām, infekcijām, traumām un iekaisumiem. Enzīmpreparāti veidoti no dabīgām dzīvnieku un augu izcelsmes vielām – tripsīna, ananāsos esošā bromelaīna, papaīna, ko iegūst no papaijas auga, un citiem fermentiem, kas uzlabo imūnšūnu vielmaiņu un sistēmiski iedarbojas uz visu organismu, no kā arī radusies ārstniecības metode – sistēmiskā enzīmterapija (SET).

Enzīmu preparātus medicīnā izmanto jau no seniem laikiem. Ar enzīmu un to īpašību pētniecību 50. gados nodarbojās ārsts, medicīnas profesors un zinātnieks no Vīnes Makss Vulfs (*Max Wolf*), kas savu zinātnisko mantojumu tālāk nodeva savam kolēģim un tuvam draugam, bioķīmijas profesoram un "Mucos-Pharma" dibinātājam Karlam Ransbergeram (*Karl Ransberger*). Uzņēmums "Mucos-Pharma" tika dibināts 1949. gadā un tās sākotnējā darbība bija vitamīnu ražošana. Vēlāk, 1957. gadā, profesors Ransbergers uzsāka enzīmu preparātu izstrādi un rūpniecisko ražošanu, un, pateicoties viņa uzņēmībai, sistēmiskā enzīmu terapija kā ārstniecības metode guva nopietnu zinātnisku pamatojumu, bet enzīmu preparāti slimību profilaksē un ārstniecībā kļuva pieejami pacientiem visā pasaulē. Šodien profesora Ransbergera dibinātais uzņēmums "Mucos-Pharma" ir viens no vadošajiem uzņēmumiem, kas ražo gan kombinētus sistēmiskās enzīmu terapijas preparātus, gan arī atsevišķus enzīmus.

Sistēmiskā enzīmterapija ir iedarbīga gan profilaktiskos nolūkos organisma aizsargreakcijas uzlabošanai, gan dažādu veselības problēmu, tostarp dažāda veida iekaisumu un infekciju saudzīgākai ārstēšanai.

Terapijas vērtīgo iedarbību apstiprina arī daudzi Latvijas ārsti, imunologi – pacientiem, kuri lietojuši sistēmisko enzīmterapiju, novēroti būtiski uzlabojumi veikto analīžu rādītājos.

Enzīmpreparātu lietošanas spektrs ir ļoti plašs – tos izmanto kā alternatīvas jeb izvēles zāles, slimību palīgterapijā un kā papildterapijas līdzekli.

• **Enzīmu preparāti kā alternatīvas jeb izvēles zāles**

Kā alternatīvu enzīmpreparātus var lietot pie traumatiskām tūskām un asinsizplūdumiem jeb hematomām, pie dažādas izcelsmes limfātiskās tūskas (limfedēmas), kā arī krūts dziedzera saslimšanu, piemēram, mastopātijas ārstēšanai.

• **Palīgterapija**

Sistēmiskā enzīmterapija var palīdzēt visa veida iekaisumu novēršanā, kā arī palīdz atlabt pēc ķirurģiskām operācijām, vienlaikus samazinot komplikāciju risku. Tāpat enzīmpreparātus var lietot kā palīgterapiju pie tromboflebīta (virspusējo vēnu, asinsvadu iekaisuma) un pēctrombozes stāvokļa uzlabošanai, kā arī herpes infekciju un locītavu iekaisuma jeb reimatoīdā artrīta ārstēšanas efektivitātes paaugstināšanai.

• **Papildu terapija**

Enzīmpreparāti ir ieteicami kā papildu ārstniecības līdzeklis pie hroniski recidivējošiem jeb atkārtotiem mutes dobuma, ausu, kakla un deguna blakusdobumu, elpošanas, gremošanas trakta, uroģenitālo un citu orgānu, kā arī locītavu iekaisumiem. Būtiska sistēmiskās enzīmterapijas loma ir pret antibiotikām rezistentu jeb nejutīgu infekciju ārstniecība. Tas nozīmē, ka enzīmpreparātus var lietot kopā ar jebkurām antibiotikām, jo preparātos esošie enzīmi uzlabo antibiotiku iedarbību, palīdzot tām izkļūt cauri inficēto šūnu membrānai un tādējādi ārstējot iekaisumu. Saistībā ar antibiotikām ir svarīgi saprast, ka tās organismā iedarbojas tikai tur, kur ir iemitinājušās baktērijas, taču nereti ārsti mēdz izrakstīt antibiotikas arī pie vīrusu infekcijām. Taču, ja gadījies saslimt, ir parādījies klepus, kakla iekaisums un iesnas, nav prātīgi uzreiz sākt lietot antibiotikas, pirms nav noskaidrots šo simptomu cēlonis. Ja zināms, ka saslimšanas iemesls ir vīrusa infekcija, antibiotikām ir lieliska alternatīva – enzīmpreparāti –, kas paši par sevi palīdz gan pie bakteriālām, gan pie vīrusu infekcijām. Tiesa, sistēmiskās enzīmterapijas preparātu iedarbība ir lēnāka, taču saudzīgāka. Savukārt, ja ir pārlicēba par bakteriālu infekciju, tad gan bez antibiotikām neiztikt un labākai iedarbībai tās ieteicams lietot KOPĀ ar enzīmu preparātiem.

Enzīmpreparātu lietošanas nosacījumi

Enzīmpreparātus var lietot pieaugušie un bērni no sešu gadu vecuma – pusstundu vai stundu pirms ēšanas, norijot veselu tableti un uzdzerot glāzi ūdens. Tie neietekmē citu medikamentu iedarbību, tieši pretēji – palielina to efektivitāti, tāpēc enzīmu preparātus var droši lietot paralēli citām zālēm.

Lai arī eksperimenti ar laboratorijas dzīvniekiem attiecībā uz līdzīgiem kombinētiem enzīmpreparātiem neuzrāda embriotoksiskas iedarbības pazīmes, **grūtniecības laikā kritiski jāapsver enzīmterapijas nepieciešamība.**

Enzīmpreparātus nav ieteicams lietot ar hemofiliju (asinsreces traucējumiem) sirgstošiem pacientiem, jo enzīmi palīdz šķidrināt asinis un var tikai veicināt asins nesarecēšanu.

Enzīmpreparāti ir jālieto diezgan lielās devās. Kaut arī enzīmu tabletes satur aktīvās vielas, proti, tās ir ar enzīmu aktivitāti, tomēr viena tablete nespēj nodrošināt visas enzīmu vērtīgās īpašības, tāpēc vidējais enzīmpreparātu lietošanas daudzums dienā ir sešas tabletes. Šāds lietojamo tablešu skaits kādu var biedēt, jo ir cilvēki, kas nespēj norīt tik daudz tabletes (piemēram, mazi bērni), tāpēc tā vietā dod priekšroku iedzert vienu, piemēram, pretsāpju tableti, jo zināms, ka tā palīdzēs jau tuvākajā laikā. Taču jāsaprot, ka pretsāpju līdzeklis noņems tikai akūtos simptomus, nevis ārstēs sāpju vai iekaisuma cēloni, pretēji enzīmu preparātiem, kas, kaut arī lēnām, taču iedarbīgi palīdz organismam atveseļoties, likvidējot gan slimības simptomus, gan arī to cēloņus.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI.

**PIRMS MEDIKAMENTU LIETOŠANAS UZMANĪGI IZLASIET LIETOŠANAS INSTRUKCIJU
VAI ATBILSTOŠU INSTRUKCIJU UZ IEPAKOJUMA.**

PAR ZĀĻU LIETOŠANU KONSULTĒJĒTIES AR ĀRSTU VAI FARMACEITU.

